

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME / COGNOME

Federico Grilli

E-MAIL

posta@federicogrilli.it

WEB-SITE

www.federicogrilli.it

NAZIONALITÀ

Italiana

DATA DI NASCITA

14.08.1966

ESPERIENZA LAVORATIVA

DATE	Luglio 2022 - Attuale
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Speaker
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Dimensione Suono Soft
TIPO DI ATTIVITÀ	Emittente Radiofonica
DATE	Maggio 2016 - Attuale
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Presentatore Expert
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	GM24
TIPO DI ATTIVITÀ	Shows di televendita
DATE	Gennaio 2015 - Attuale
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Web Design / Grafico / Social Media Manager / Concept Design / Collaborazioni giornalistiche
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	RTR99 Radio Ti Ricordi, LolliRadio, Sensible Data, ecc.
DATE	Novembre 2014 - Febbraio 2016
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Social Media Manager / Collaborazioni giornalistiche / Grafico
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	LolliRadio Network
TIPO DI ATTIVITÀ	Emittente Radiofonica / web station / social media

DATE	Maggio 2014 - Ottobre 2014
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Social Media Manager / Speaker / Collaborazioni giornalistiche
DATORE DI LAVORO	ICA FOODS Radio Crik Crok - Via Pontina, 00040 Pomezia RM
TIPO DI ATTIVITÀ	Emittente Radiofonica / web station
DATE	Dicembre 2010 - Settembre 2013
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Personal trainer di Gyrotonic
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	White Cloud Studio - Via Tiepolo 13, Roma
TIPO DI ATTIVITÀ	Slight Wave Studio - Via Flaminia 811, Roma
DATE	Aprile 2008 - Ottobre 2013
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Speaker / Responsabile musicale / Collaborazioni giornalistiche
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Radio Centro Suono - Via Salvatore Talamo 47, 00177 Roma
TIPO DI ATTIVITÀ	Emittente Radiofonica
DATE	Dicembre 2007 - Dicembre 2009
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Collaborazioni giornalistiche
DATORE DI LAVORO	Matrix Magazine
TIPO DI ATTIVITÀ	Articoli di vario genere, inchieste, recensioni musicali
DATE	Dicembre 2005 - Dicembre 2008
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Responsabile logistica
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Dies Group S.r.l. - Via della Stamperia, 68/a - 00187 Roma
TIPO DI ATTIVITÀ	Comunicazione medico farmaceutica, simulazione scientifica
DATE	2002 - 2005
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Web designer / grafico / Art director
DATORE DI LAVORO	Sensible data S.r.l. - Via Jacopo Sannazzaro 84, 00181 Roma
TIPO DI ATTIVITÀ	Informatica Telecomunicazione
DATE	1984 - 2005
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Speaker / Responsabile musicale / Collaborazioni giornalistiche
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Rai Radio 2, Radio 101, Radio CDR, Radio Centro Suono, Radio
TIPO DI ATTIVITÀ	Radio Network, Radio Roma, Radio Luna, Radio In. Emittenti radiofoniche nazionali e locali

DATE	1991 - 1999
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Direttore artistico / speaker / programmatore musicale
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Radio Centro Suono - Via Salvatore Talamo 47, 00177 Roma
TIPO DI ATTIVITÀ	Emittente Radiofonica
DATE	1983 - 2005
LOCALITÀ	Roma / Fregene / Lampedusa / Reggio Calabria
RESPONSABILITÀ	Dee-jay / Presentatore / Animatore
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Piper, Horus Club, Akab, Cave, Gilda, Open Gate, Bush, Jam Session Music, Black-Planet, Globe, Drive In Cafe, Absolute, Oliver, Tirreno (Fregene), Oasi Club (RC), Nabila (Lampedusa)
DATE	1983 - 2008
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Collaborazioni giornalistiche / inchieste / recensioni musicali
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Rockstar / Matrix Magazine / Trend / Tutto Dance / Crazy Time
TIPO DI ATTIVITÀ	Testate giornalistiche nazionali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DATE	2010
QUALIFICA CONSEGUITA	Personal Trainer di Gyrotonic
STUDI PRINCIPALI	Formazione teorico e pratico della disciplina del Gyrotonic
ISTITUZIONE	Eagle Nast, Munstertal (Germania)
DATE	1997
QUALIFICA CONSEGUITA	Pubblicista Giornalista
ISTITUZIONE	Ordine Nazionale dei Giornalisti di Roma
DATE	1994
QUALIFICA CONSEGUITA	Grafico Pubblicitario
STUDI PRINCIPALI	Marketing, disegno tecnico, fotografia, comunicazione visiva
ISTITUZIONE	Regione Lazio
DATE	1988
QUALIFICA CONSEGUITA	Abilitazione all'insegnamento
STUDI PRINCIPALI	Corso di dizione e recitazione / Tecniche di doppiaggio
ISTITUZIONE	Scuola Mario Riva
DATE	1980 - 1985
QUALIFICA CONSEGUITA	Diploma di Odontotecnico
ISTITUZIONE	Istituto Aldo Moro

ABILITÀ E COMPETENZE

LINGUA PARLATA

ALTRA LINGUA

Italiana

Inglese

ABILITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Mi relaziono facilmente con le altre persone stabilendo molto spesso degli ottimi rapporti di fiducia e di stima. Ho una particolare propensione per il lavoro in team ed il lavoro per obiettivi.

ABILITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ritengo di avere buone doti organizzative, sono molto curioso e metto molto entusiasmo in ciò che faccio. Nel lavoro di squadra riesco a comunicare le mie idee, ad individuare i punti di forza delle diverse proposte ed a raggrupparle per l'ottimizzazione ed il raggiungimento dell'obiettivo.

ABILITÀ E COMPETENZE

INFORMATICHE

Sistemi operativi

Apple, Microsoft

Applicativi

Apple: pages, i-movie, garage band, numbers, keynote, safari

Microsoft office: word, excell, power point, outlook, explorer

Grafica digitale / web / stampa / video

Adobe: Photoshop CS6, Illustrator CS6, Premiere Elements 22, Fireworks CS6, Dreamweaver CS6, Flash CS6, Word Press 6.02

Audio

Garage Band, Sound Forge, Wave Lab, Adobe Audition

Varie

Conoscenza e competenza di apparecchiature tecniche quali mixer, lettori cd/mp3, giradischi, microfoni, amplificatori, telecamere, computer, etc.

CAPACITA' E COMPETENZE

ARTISTICHE

Hobbies: viaggi, musica, cucina, cinema, teatro, pittura, design, brico. ottima predisposizione al disegno, pittura, cartotecnica, bricolage, realizzazione di strutture di vario genere

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Sport: Gyrotonic, sci, nuoto, pattinaggio in linea.

LINK UTILI

Sito personale: <http://www.federicogrilli.it/>

Blog: <https://www.noingleincucina.it/>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/NoiSingleInCucina>

Podcast: <https://www.spreaker.com/user/noingleincucina>

Portfolio grafico: <https://www.newsoul.it>

ALTRE INFORMAZIONI

Patente B

Servizio militare assolto nell'anno 1985

Autorizzo al trattamento dei miei dati Secondo la legge 196/03