

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME / COGNOME **Federico Grilli**
E-MAIL posta@federicogrilli.it
WEB-SITE www.federicogrilli.it
NAZIONALITÀ Italiana
DATA DI NASCITA 14.08.1966

ESPERIENZA LAVORATIVA

DATE	Maggio 2016 - Attuale
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Presentatore Expert
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	HSE24
TIPO DI ATTIVITÀ	Shows di televendita
DATE	Gennaio 2015 - Attuale
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Web Design / Grafico / Social Media Manager / Concept Design / Collaborazioni giornalistiche
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	RTR99 Radio Ti Ricordi, LolliRadio, Sensible Data, ecc.
DATE	Novembre 2014 - Febbraio 2016
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Social Media Manager / Collaborazioni giornalistiche / Grafico
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	LolliRadio Network
TIPO DI ATTIVITÀ	Emittente Radiofonica / web station / social media
DATE	Maggio 2014 - Ottobre 2014
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Social Media Manager / Speaker / Collaborazioni giornalistiche
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	ICA FOODS Radio Crik Crok - Via Pontina, 00040 Pomezia RM
TIPO DI ATTIVITÀ	Emittente Radiofonica / web station

DATE	Dicembre 2010 - Settembre 2013
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Personal trainer di Gyrotonic
DATORE DI LAVORO	White Cloud Studio - Via Tiepolo 13, Roma Slight Wave Studio - Via Flaminia 811, Roma
TIPO DI ATTIVITÀ	Studio Gyrotonic Gyrokinesis
DATE	Aprile 2008 - Ottobre 2013
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Speaker / Responsabile musicale / Collaborazioni giornalistiche
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Radio Centro Suono - Via Salvatore Talamo 47, 00177 Roma
TIPO DI ATTIVITÀ	Emittente Radiofonica
DATE	Dicembre 2007 - Dicembre 2009
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Collaborazioni giornalistiche
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Matrix Magazine
TIPO DI ATTIVITÀ	Articoli di vario genere, inchieste, recensioni musicali
DATE	Dicembre 2005 - Dicembre 2008
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Responsabile logistica
DATORE DI LAVORO	Dies Group S.r.l. - Via della Stamperia, 68/a - 00187 Roma
TIPO DI ATTIVITÀ	Comunicazione medico farmaceutica, simulazione scientifica
DATE	2002 - 2005
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Web designer / grafico / Art director
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Sensible data S.r.l. - Via Jacopo Sannazzaro 84, 00181 Roma
TIPO DI ATTIVITÀ	Informatica Telecomunicazione
DATE	1984 - 2005
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Speaker / Responsabile musicale / Collaborazioni giornalistiche
DATORE DI LAVORO	Rai Radio 2, Radio 101, Radio CDR, Radio Centro Suono, Radio Radio Network, Radio Roma, Radio Luna, Radio In.
TIPO DI ATTIVITÀ	Emittenti radiofoniche nazionali e locali
DATE	1991 - 1999
LOCALITÀ	Roma
RESPONSABILITÀ	Direttore artistico / speaker / programmatore musicale
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO	Radio Centro Suono - Via Salvatore Talamo 47, 00177 Roma
TIPO DI ATTIVITÀ	Emittente Radiofonica

DATE 1983 - 2005
LOCALITÀ Roma / Fregene / Lampedusa / Reggio Calabria
RESPONSABILITÀ Dee-jay / Presentatore / Animatore
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO Piper, Horus Club, Akab, Cave, Gilda, Open Gate, Bush, Jam Session Music, Black-Planet, Globe, Drive In Cafe, Absolute, Oliver, Tirreno (Fregene), Oasi Club (Reggio Calabria), Nabila (Lampedusa), ecc.

DATE 1983 - 2008
LOCALITÀ Roma
RESPONSABILITÀ Collaborazioni giornalistiche / inchieste / recensioni musicali
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO Rockstar / Matrix Magazine / Trend / Tutto Dance / Crazy Time
TIPO DI ATTIVITÀ Testate giornalistiche nazionali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DATE 2010
QUALIFICA CONSEGUITA Personal Trainer di Gyrotonic
STUDI PRINCIPALI Formazione teorico e pratico della disciplina del Gyrotonic
ISTITUZIONE Eagle Nast, Munstertal (Germania)

DATE 1997
QUALIFICA CONSEGUITA Pubblicista Giornalista
ISTITUZIONE Ordine Nazionale dei Giornalisti di Roma

DATE 1994
QUALIFICA CONSEGUITA Grafico Pubblicitario
STUDI PRINCIPALI Marketing, disegno tecnico, fotografia, comunicazione visiva
ISTITUZIONE Regione Lazio

DATE 1988
QUALIFICA CONSEGUITA Abilitazione all'insegnamento
STUDI PRINCIPALI Corso di dizione e recitazione / Tecniche di doppiaggio
ISTITUZIONE Scuola Mario Riva

DATE 1980 - 1985
QUALIFICA CONSEGUITA Diploma di Odontotecnico
ISTITUZIONE Istituto Aldo Moro

ABILITÀ E COMPETENZE

LINGUA PARLATA Italiana
ALTRA LINGUA Inglese

ABILITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Mi relaziono facilmente con le altre persone stabilendo molto spesso degli ottimi rapporti di fiducia e di stima. Ho una particolare propensione per il lavoro in team ed il lavoro per obiettivi.

ABILITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ritengo di avere buone doti organizzative, sono molto curioso e metto molto entusiasmo in ciò che faccio. Nel lavoro di squadra riesco a comunicare le mie idee, ad individuare i punti di forza delle diverse proposte ed a raggrupparle per l'ottimizzazione ed il raggiungimento dell'obiettivo.

ABILITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**Sistemi operativi**

Apple, Microsoft

Applicativi

Apple: pages, i-movie, garage band, numbers, keynote, safari
Microsoft office: word, excell, power point, outlook, explorer

Grafica digitale / web / stampa / video

Adobe: Photoshop CS6, Illustrator CS6, Premiere Elements 18, Fireworks CS6, Dreamweaver CS6, Flash CS6, Word Press 5.2

Audio

Garage Band, Sound Forge, Wave Lab, Adobe Audition

Varie

Conoscenza e competenza di apparecchiature tecniche quali mixer, lettori cd/mp3, giradischi, microfoni, amplificatori, telecamere, computer, etc.

CAPACITA' E COMPETENZE ARTISTICHE

Hobbies: viaggi, musica, cucina, cinema, teatro, pittura, design, brico. ottima predisposizione al disegno, pittura, cartotecnica, bricolage, realizzazione di strutture di vario genere

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Sport: Gyrotonic, sci, nuoto, pattinaggio in linea.

LINK UTILI

Sito personale: <http://www.federicogrilli.it/>

Blog: <https://www.noingleincucina.it/>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/NoiSingleInCucina>

Podcast: <https://www.spreaker.com/user/noingleincucina>

Portfolio grafico: <https://www.newsoul.it>

ALTRE INFORMAZIONI

Patente B

Servizio militare assolto nell'anno 1985

Autorizzo al trattamento dei miei dati Secondo la legge 196/03