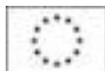


**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME / COGNOME

Federico Grilli

E-MAIL

posta@federicogrilli.it

WEB-SITE

<http://www.federicogrilli.it>

NAZIONALITÀ

Italiana

DATA DI NASCITA

14.08.1966

ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATE | Maggio 2016 - Attuale |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Presentatore Expert settore cucina |
| DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO | HSE24 |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Shows di televendita |
| DATE | Gennaio 2015 - Attuale |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Web Design / Grafico / Social Media Manager / Concept Design / Collaborazioni giornalistiche |
| DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO | RTR99 Radio Ti Ricordi, LolliRadio, Sensible Data, ecc. |
| DATE | Novembre 2014 - Febbraio 2016 |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Social Media Manager / Collaborazioni giornalistiche / Grafico |
| DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO | LolliRadio Network |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Emittente Radiofonica / web station / social media |
| DATE | Maggio 2014 - Ottobre 2014 |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Social Media Manager / Speaker / Collaborazioni giornalistiche |
| DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO | ICA FOODS Radio Crik Crok - Via Pontina, 00040 Pomezia RM |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Emittente Radiofonica / web station |

| | |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATE | Dicembre 2010 - Settembre 2013 |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Personal trainer di Gyrotonic |
| DATORE DI LAVORO | White Cloud Studio - Via Tiepolo 13, Roma Slight Wave Studio - Via Flaminia 811, Roma |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Studio Gyrotonic Gyrokinesis |
| DATE | Aprile 2008 - Ottobre 2013 |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Speaker / Responsabile musicale / Collaborazioni giornalistiche |
| DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO | Radio Centro Suono - Via Salvatore Talamo 47, 00177 Roma |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Emittente Radiofonica |
| DATE | Dicembre 2007 - Dicembre 2009 |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Collaborazioni giornalistiche |
| DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO | Matrix Magazine |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Articoli di vario genere, inchieste, recensioni musicali |
| DATE | Dicembre 2005 - Dicembre 2008 |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Responsabile logistica |
| DATORE DI LAVORO | Dies Group S.r.l. - Via della Stamperia, 68/a - 00187 Roma |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Comunicazione medico farmaceutica, simulazione scientifica |
| DATE | 2002 - 2005 |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Web designer / grafico / Art director |
| DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO | Sensible data S.r.l. - Via Jacopo Sannazzaro 84, 00181 Roma |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Informatica Telecomunicazione |
| DATE | 1984 - 2005 |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Speaker / Responsabile musicale / Collaborazioni giornalistiche |
| DATORE DI LAVORO | Rai Radio 2, Radio 101, Radio CDR, Radio Centro Suono, Radio Radio Network, Radio Roma, Radio Luna, Radio In. |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Emittenti radiofoniche nazionali e locali |
| DATE | 1991 - 1999 |
| LOCALITÀ | Roma |
| RESPONSABILITÀ | Direttore artistico / speaker / programmatore musicale |
| DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO | Radio Centro Suono - Via Salvatore Talamo 47, 00177 Roma |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Emittente Radiofonica |

DATE 1983 - 2005
LOCALITÀ Roma / Fregene / Lampedusa / Reggio Calabria
RESPONSABILITÀ Dee-jay / Presentatore / Animatore
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO Piper, Horus Club, Akab, Cave, Gilda, Open Gate, Bush, Jam Session Music, Black-Planet, Globe, Drive In Cafe, Absolute, Oliver, Tirreno (Fregene), Oasi Club (Reggio Calabria), Nabila (Lampedusa), ecc.

DATE 1983 - 2008
LOCALITÀ Roma
RESPONSABILITÀ Collaborazioni giornalistiche / inchieste / recensioni musicali
DATORE DI LAVORO / INDIRIZZO Rockstar / Matrix Magazine / Trend / Tutto Dance / Crazy Time
TIPO DI ATTIVITÀ Testate giornalistiche nazionali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DATE 2010
QUALIFICA CONSEGUITA Personal Trainer di Gyrotonic
STUDI PRINCIPALI Formazione teorico e pratico della disciplina del Gyrotonic
ISTITUZIONE Eagle Nast, Munstertal (Germania)

DATE 1997
QUALIFICA CONSEGUITA Pubblicista Giornalista
ISTITUZIONE Ordine Nazionale dei Giornalisti di Roma

DATE 1994
QUALIFICA CONSEGUITA Grafico Pubblicitario
STUDI PRINCIPALI Marketing, disegno tecnico, fotografia, comunicazione visiva
ISTITUZIONE Regione Lazio

DATE 1988
QUALIFICA CONSEGUITA Abilitazione all'insegnamento
STUDI PRINCIPALI Corso di dizione e recitazione / Tecniche di doppiaggio
ISTITUZIONE Scuola Mario Riva

DATE 1980 - 1985
QUALIFICA CONSEGUITA Diploma di Odontotecnico
ISTITUZIONE Istituto Aldo Moro

ABILITÀ E COMPETENZE

LINGUA PARLATA Italiana
ALTRA LINGUA Inglese

ABILITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Mi relaziono facilmente con le altre persone stabilendo molto spesso degli ottimi rapporti di fiducia e di stima. Ho una particolare propensione per il lavoro in team ed il lavoro per obiettivi.

ABILITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ritengo di avere buone doti organizzative, sono molto curioso e metto molto entusiasmo in ciò che faccio. Nel lavoro di squadra riesco a comunicare le mie idee, ad individuare i punti di forza delle diverse proposte ed a raggrupparle per l'ottimizzazione ed il raggiungimento dell'obiettivo.

ABILITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**Sistemi operativi**

Apple OS X, Microsoft windows 2000/ xp/ vista/ ecc.

Applicativi

Apple: pages, i-movie, garage band, numbers, keynote, safari

Microsoft office: word, excell, power point, front page, outlook, explorer

Grafica digitale / web / stampa / video

Adobe: Photoshop CS6, Illustrator CS6, Premiere Elements 14, Fireworks CS6, Dreamweaver CS6, Flash CS6, Word Press 4.6

Audio

Sound Forge, Wave Lab, Adobe Audition

Varie

conoscenza e competenza di apparecchiature tecniche quali mixer, lettori cd/mp3, giradischi, microfoni, amplificatori, telecamere, computer, etc.

CAPACITA' E COMPETENZE ARTISTICHE

Hobbies: viaggi, musica, cucina, cinema, teatro, pittura, design, brico. ottima predisposizione al disegno, pittura, cartotecnica, bricolage, realizzazione di strutture di vario genere

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Sport: Gyrotonic, sci, nuoto, pattinaggio in linea.

Demo radio: <http://www.federicogrilli.it/radio-demo/demo.html>

Demo video: <https://www.youtube.com/watch?v=e4rArGCmRj0>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/NoiSingleInCucina>

Sito personale: <http://www.federicogrilli.it/>

Portfolio grafico: <http://www.newsoul.it/>

Patente B

Servizio militare assolto nell'anno 1985

Autorizzo al trattamento dei miei dati Secondo la legge 196/03